

# Interview de Madame Florence PIROU, nouvelle responsable d'ateliers à l'ESAT de Douarnenez



J'ai rejoint l'équipe des professionnels de l'ESAT de Douarnenez le 28 juin dernier, j'y occupe le poste de responsable des ateliers sous la responsabilité de Yannick Le Scieillour. Sous la coordination et avec le soutien des moniteurs d'ateliers, les ouvriers de l'ESAT exercent les métiers suivants : ouvriers en espaces verts, sérigraphes, ouvriers en restauration et agents de fabrication industrielle (pour l'atelier sous-traitance). Pour ceux qui ne travaillent pas à temps plein, il y a l'atelier alterné, un lieu où les adultes pratiquent des activités éducatives, créatives et de plein air.

travailleurs grâce à leur investissement, développer, anticiper, se projeter. Mon passé professionnel : j'ai travaillé plusieurs années dans l'insertion professionnelle de public en difficultés sociales et/ou professionnelles. Puis de 2008 à 2011, j'étais chef de service «SOUTIEN» aux Papillons Blancs du Finistère. Mon rôle était de favoriser, l'accès à l'autonomie, l'implication dans la vie sociale, le maintien des savoirs de base et l'accès à la formation professionnelle. La mise en place d'ESAT «HORS MURS» répondait à cette commande, ainsi que la création d'outils pédagogiques dans les ateliers : une recette de cuisine, un mode opératoire pour fabriquer un banc, se rendre à un atelier multimédia à la bibliothèque municipale, apprendre à rendre sa monnaie, puis, la mise en place d'actions de formation professionnelle en groupe ou individuelle tel que le dispositif « DIFFERENT ET COMPETENT ». En partenariat avec l'Education nationale, ce dispositif apporte aux ouvriers une reconnaissance de leur savoirs faire, de leur professionnalisme. Travailler tous ensemble pour permettre aux travailleurs de s'épanouir dans la société, c'est ainsi que je vois ma mission à KAN AR MOR.

Florence PIROU  
Responsable d'ateliers

au port du Rosmeur à Douarnenez. Un événement majeur pour Sébastien. Une occasion de plus de passer une journée festive avec son copain Henri et les autres. Lorsqu'on lui demande ce qu'il trouve au chantier, il répond : « J'aime l'ambiance ; tout le monde m'explique bien ; j'aime toucher le bois ; ça me détend. Et plus tard, je pourrais aller en mer sur le Skellig ».



Anna L'Hostis  
Animatrice Culture ASCKAM

**La vie culturelle de ces derniers mois à l'ASCKAM**  
Des Ateliers Théâtre étaient proposés chaque semaine depuis le mois de février. Ils ont rassemblé de nombreux résidents, usagers, travailleurs, de Plomelin, Quimper, Kernével, Rosporden. Des stages de théâtre ont également eu lieu durant les vacances des travailleurs. Deux visites du Théâtre de Cornouaille à Quimper ont été proposées. Un autre temps fort, la représentation spéciale Kan Ar Mor au Ty Théâtre à Gouesnach avec la participation de 63 résidents et 16 accompagnateurs de Kernével, Douarnenez, Pont-Croix, Plomelin, Audierne, agrémenté d'un pique-nique et d'un concours de gâteaux... De beaux moments. Enfin, les sorties avec les résidents du Golven se poursuivent : musée de l'école, chocolaterie de Pleyben, la ville close de Concarneau, exposition Turner au musée des beaux-arts, croisière sur l'Aulne, visite de l'exposition Paul Jaouen à Quimper.

Dans un autre registre, la journée moto et side-car à Kernével le 4 mai a été une découverte ou une redécouverte pour une trentaine de personnes des foyers de Quimper, Audierne, Kernével, Rosporden, Plomelin avec le soutien de la CASIM (Chaîne d'amitié pour la sécurité et l'information des motards) et des side-caristes du Morbihan. La vie sportive n'était pas en reste avec la poursuite des activités hebdomadaires et la participation aux rencontres sportives adaptées : activités motrices, rando et sports natures à Guerlédan, challenge de pétanque, activités équestres, championnat interrégional de basket... et des sorties en mer sur des voiliers collectifs en baie de Douarnenez et le char à voile sur la plage de Pentrez.  
Delphine Le Coat  
Animatrice Sport à L'ASCKAM

## Messages

**Bois de chauffage**  
C'est le moment de vous approvisionner en bois de chauffage avant la période hivernale. L'ESAT de Kergonan vous livre son bois en box d'une contenance de 1.20 M3, ou en vrac. Les bûches sont disponibles en différentes longueur : 50, 40, 33, ou 25 cm. Désormais, vous pouvez vous déplacer à l'ESAT, afin de charger votre remorque. L'adhésion de l'ESAT de Kergonan à l'association « Bretagne bois bûches » vous garantit une qualité de bois. Vous pouvez obtenir tous les informations techniques ou tarifaires en contactant directement l'atelier au 02 98 94 60 31 ou sur le site [www.kanarmor.fr/ateliers](http://www.kanarmor.fr/ateliers)  
Alain Moal  
Responsable d'atelier

<b>Bureau</b>	<b>Conseil d'Administration</b>	<b>Comité d'Entreprise</b>	<b>CHSCT</b>
Jeudi 13 octobre 2011	Jeudi 27 octobre 2011	Lundi 3 octobre 2011	Vendredi 14 octobre 2011
Mardi 15 novembre 2011	Jeudi 15 décembre 2011	Lundi 7 novembre 2011	
Mardi 6 décembre 2011		Lundi 12 décembre 2011	

## Nos peines

Nous avons une pensée émue pour les personnes décédés ces derniers mois :  
Monsieur Raymond PERROT de l'ESAT/SAVS de Pont-Croix  
Monsieur Claude MAZEAU du SAVS Emeraude de Quimper  
Monsieur Cyrille CHEVREAU du Foyer de vie Les Etangs de Rosporden  
Monsieur Gilles LE MANCHEC, salarié de l'ESAT de Douarnenez  
Nous regrettons également le décès au printemps dernier de Monsieur Jean CASTREC, à l'âge de 83 ans. Jean était le papa de Fabienne de l'ESAT/Foyer d'hébergement de Douarnenez. Il était entré au conseil d'administration de Kan Ar Mor en 1990 et élu du Bureau depuis 1991. Nous garderons le souvenir d'un homme engagé dans la vie de notre Association, toujours soucieux d'améliorer le service rendu.

## Bienvenue aux nouveaux salariés

Nom / Prénom	Fonction	Etablissement
Béatrice GOUBELLE	Assistante service RH	Siège Social Douarnenez
Tifenn AUTRET	Animatrice 2ème catégorie	Foyer de vie Plomelin
Sébastien KERHIR	AMP	Foyer médicalisé Audierne
Marie LE LU	Monitrice d'atelier 2ème classe	ESAT Pont-Croix
Florence BRIAND	Agent Technico-Commerciale	ESAT Ty Hent Glaz Quimper
Florence PIROU	Responsable des ateliers	ESAT Douarnenez
Monique MOALIC	Agent de Service Intérieur	Résidence Le Golven Douarnenez
Laëtitia BASTIN	Cuisinière qualifiée	Résidence Le Golven Douarnenez

## Et bonne retraite

**Aux salariés**  
Monsieur Jean-Marie BOMBECK de l'ESAT Kergonan de Quimper.  
Monsieur Herlé NEDELLEC de l'ESAT de Pont-Croix  
Monsieur Bernard QUIDEAU du Foyer d'Audierne  
Monsieur Jean-Michel WACHEUX du Foyer de Plomelin  
Madame Joëlle BONIZEC de la Résidence du Golven de Douarnenez

# trait d'union

[\* Le journal de Kan Ar Mor]



## Sommaire

- Edito : le mot du Président
- Retour sur l'Assemblée Générale du 10 juin 2011
- Le plan de formation 2012-2013 se prépare
- Le nouveau Bureau de l'Association
- Zoom sur le RAQ
- L'ouverture d'un nouveau restaurant à Quimper
- Evènements de l'été dans les établissements
- Rien de tel qu'un déjeuner entre amis
- Interview de Madame Florence PIROU
- Tranches de vie
- Messages
- Nos peines
- Bienvenue aux nouveaux salariés

N°32  
Septembre 2011

## Tranches de vie

### Formation et reconnaissance des compétences des ouvriers d'ESAT



Les 7 ouvriers de l'ESAT de Carhaix

L'ARESAT, Association régionale des ESAT de Bretagne (Établissements et Services d'Aide par le Travail) et Entreprises Adaptées, organisait le 30 juin, au Palais des congrès de Pontivy, sa huitième remise d'attestations de compétence délivrées aux ouvrières et ouvriers travaillant dans leurs spécialités... Super journée ! 291 candidats de 33 établissements de Bretagne ont ainsi reçu une attestation de compétences dans 9 métiers : agent de fabrication industrielle, agent de propreté et services, menuisier fabricant, ouvrier en couture, agent d'entretien d'articles textiles, agent de restauration, ouvrier métallier, ouvrier en travaux paysagers, ouvrier en production horticole. Sept ouvriers de l'ESAT de Carhaix ont reçu cette année leur attestation de compétence : 3 agents de restauration, 2 agents de fabrication industrielle, 2 agents d'entretien d'articles textiles. Désormais, l'ensemble des personnes accueillies qui l'ont souhaité ont pu se faire valider, au moins une fois, leurs compétences au cours de ces huit dernières années, soit environ 60 ouvriers. Ils sont tous très heureux d'avoir reçu cette attestation.

Jean-Paul Tremblay  
Directeur ESAT Carhaix

### La semaine du goût à l'ESAT de Kergonan de Quimper

L'ouverture d'un nouveau restaurant à l'ESAT Kergonan de Quimper est l'occasion de participer à la semaine du goût organisée du 17 au 23 octobre 2011. Il s'agira, lors de ce moment, de sensibiliser notre public à la diversité des goûts et des saveurs, « le plaisir du goût » en quelque sorte. Des ateliers à thèmes, ainsi que la confection de recettes de cuisine, seront proposés aux adultes tout au long de la

semaine. Une information sur les produits que nous consommons au quotidien clôturera la semaine.

Geneviève Celton  
Monitrice d'atelier

### Le collectif Art Hand Co a pour but l'insertion sociale des artistes du Finistère en situation de handicap. Cinq associations dont Kan Ar Mor l'ont créé.

Une initiative menée par les encadrants des divers services (accueils de jour et ateliers alternés) impliqués dans cette opération dont la vocation reste la promotion des compétences, du talent et de la sensibilité des artistes. « Chaque service garde sa liberté de manœuvre et s'inscrit dans le collectif de manière volontaire » précisent les animateurs. Il s'agit d'un merveilleux outil d'intégration. Ainsi, s'estompent les différences, afin de laisser place à l'imagination et au rêve !  
<http://arthandco29.blogspot.com>

Geneviève Celton  
Monitrice d'atelier

### Départ à la retraite de Françoise Vigouroux de l'ESAT de Douarnenez

Nous souhaitons une bonne retraite à Françoise Vigouroux, de l'ESAT de Douarnenez. Françoise a travaillé dans diffé-



Daniel Pellé  
Moniteur d'atelier

rents ateliers : coquilles, sous-traitance, restauration puis a rejoint l'atelier alterné.

### L'équipe de l'atelier « restauration » de l'ESAT de Douarnenez en visite au salon SERBOTEL à Nantes

Les encadrants de l'atelier « restauration » ont organisé un déplacement au salon SERBOTEL au parc des expositions de la Beaujoire à Nantes les 21, 22 et 23 mars 2011. Ce rendez-vous professionnel organisé tous les deux ans, s'impose au fil des années comme l'événement incontournable



nable des professionnels des métiers de bouche et de l'hôtellerie. Cette année, ce salon a accueilli 450 exposants sur 25 000 m2 et reçu 40 000 visiteurs. Le déplacement était organisé sur trois journées, afin d'y amener le maximum de personnes, sans déstabiliser les impératifs de l'atelier. Chaque jour, un groupe de 7 personnes et deux encadrants se sont rendus à Nantes pour découvrir bien sûr les stands des exposants, avec de nouveaux produits et matériels, mais aussi assister à des concours prestigieux : la coupe d'Europe de la boulangerie, des concours de cuisine, de boucherie, un trophée européen de gastronomie, des réalisations de pièces en chocolat. Nous avons tous pu admirer des pièces en sucre et en chocolat, exposées dans des vitrines : du grand art ! Ces réalisations, qui sont l'œuvre de professionnels, sont évaluées par les meilleurs ouvriers de France de cette corporation. Des souvenirs qui resteront bien présents chez chacun.  
Daniel Pellé  
Moniteur d'atelier

### Sébastien et le Skellig

Sébastien Pohon a 28 ans. Il réside au Foyer de Kériguy à Douarnenez et travaille à l'ESAT en espaces verts. Passionné par les bateaux, Sébastien s'est engagé depuis un an au sein de l'association « Un Langoustier pour Douarnenez ». Il participe avec enthousiasme à un projet né en 2002, la construction du Skellig, du nom de petites îles écossaises. Ce bateau des années vingt, langoustier à voûte et à voiles, était voué à disparaître. Sébastien a souhaité faire partager sa passion et nous avons visité le chantier avec lui. Tous les samedis, Sébastien coupe le bois, plante des clous... sous le regard du responsable de chantier. Le projet est arrivé à son terme après dix années de travail. Le 29 août dernier, le Skellig, sans ses voiles mais avec sa coque en chêne et son pont en mélèze, a été mis à l'eau

## Edito : le mot du Président



L'Assemblée Générale du 10 juin à Rosporden a été une réelle réussite et a bien répondu à nos attentes. Convoquer une assemblée générale un vendredi était un choix audacieux mais somme toute payant quand on observe le taux de participation des adhérents en forte hausse. Nous avons eu la chance d'accueillir pour nos travaux des élus du Conseil Général venus en nombre et Monsieur le Député de la circonscription que nous remercions vivement. Un grand merci en particulier à Monsieur MONTFORT en qualité de maire de ROSPORDEN pour son accueil et à Madame SARABEZOLLES, vice-présidente du Conseil Général, chargée des Solidarités. Nous y voyons le témoignage du soutien et de l'intérêt porté à l'action de notre association. C'est aussi la manifestation des premiers effets d'un réveil

associatif indispensable à la conduite et au développement de nos actions dans un contexte difficile de crise économique et sociale. Nous avons le souci de maintenir durablement les grands équilibres économiques et sociaux en dépit des circonstances qui ne nous sont plus favorables par la réduction conséquente des subventions publiques de l'ARS, réduction préjudiciable au financement de nos budgets de fonctionnement comme aux projets d'investissement.

Je voudrais aujourd'hui être rassurant : l'association Kan Ar Mor est en bonne santé mais cela ne doit pas nous suffire. Nous devons rester très attentifs au maintien de la qualité des services procurés aux personnes que nous accompagnons, services qui ne sauraient se détériorer par manque de moyens. Si nous comprenons bien les difficultés des finances publiques et entendons gérer avec sérieux les dotations qui nous sont accordées, nous ne saurions accepter que les personnes les plus vulnérables fassent

les frais de réductions budgétaires. Ce message doit être porté par tous pour être entendu en haut lieu ! Retrouvons en cette occasion l'âme militante de nos prédécesseurs afin d'affirmer haut et fort avec nos partenaires, que nos associations ne sauraient se satisfaire d'être instrumentalisées par la puissance publique et sont toujours présentes pour mener des projets au service des personnes les plus fragiles. Pour conclure, il faut être bien conscient que l'année 2012 sera une année charnière dans la vie de notre association : nous allons mettre en œuvre les orientations votées le 10 juin, décliner un nouveau projet associatif et réviser nos statuts, conditions nécessaires pour renforcer la gouvernance de notre association et le pilotage de nos projets.

André GUEGUEN  
Président

## Retour sur l'Assemblée Générale du 10 juin 2011



Le secteur médico-social traverse depuis deux ans une crise sans précédent dont personne ne peut prédire quand et quelle sera la fin. Tout le monde se mettra d'accord pour dire que la crise est d'abord financière : augmentation galopante des charges de santé, vieillissement de la population oblige. Cette crise économique engendre des coûts sociaux sans précédent et oblige l'Etat à limiter la dette publique. En terme clair, l'équation paradoxale se situe dans l'augmentation régulière de nos charges fixes et incompressibles et la diminution des crédits publics. Cette crise est également une crise d'identité : nous avons perdu nos repères devant l'amorce de réglementations produisant des contraintes que nous n'avions même pas imaginé. Pour rénover notre identité nous devons arrêter de subir et agir positivement pour redevenir des acteurs de changement, conscients de nos possibilités en dépit du contexte économique et social.

Pour réussir revenons à l'essentiel qui doit nous guider :

- La recherche permanente du sens donné à nos missions
- La nécessité absolue d'une solidarité au sein de

notre Association et également entre les Associations. Ces deux sujets sont indissociables : agir en conscience nous permet de rester clairvoyants et donne de la légitimité à nos actions, la solidarité nous rend plus fort collectivement.

Revenons sur les orientations décidées par l'assemblée générale du 10 juin :

**1 La réactualisation du projet associatif :** Il nous faut intégrer les nouvelles données économiques et réglementaires, réinterroger le sens de nos actions, donner des repères de développement à tous les acteurs de la collectivité. Cela se fera de façon participative en associant administrateurs et cadres dirigeants dans un premier temps.

**2 L'évolution des statuts de l'association :** Il convient de revoir le nombre et la composition des collèges des membres du Conseil d'Administration dans le double objectif de créer un collège représentant les usagers et de renforcer les compétences des administrateurs. Une réflexion sur la gouvernance de l'association est nécessaire, le projet associatif devra en redéfinir les nouvelles règles.

**3 La consolidation de nos partenariats :** Il est maintenant acquis que nous ne saurions agir seuls. Nous avons besoin de coopérer avec d'autres acteurs de notre secteur professionnel en n'oubliant pas que nos stratégies de développement n'ont de

sens que pour servir des projets où la valeur humaine est reconnue.

**4 L'amélioration des conditions d'accueil et d'accompagnement des personnes :**

Cela doit être le fil conducteur de nos projets et il y aura toujours à faire. Les projets à court terme sont identifiés. Il s'agit :

- De l'extension du Foyer de Kériguy à Douarnenez (ouverture 2012)
- De l'implantation d'un Service d'Accueil de Jour sur le site de l'ESAT de Douarnenez (ouverture 2013)
- De la construction d'une salle de restauration sur le site de l'ESAT de Pont-Croix (ouverture 2014)
- De la construction d'un Foyer d'Accueil Médicalisé à Pleyben (ouverture en 2014)
- D'une nouvelle construction pour le Foyer des Etangs à Rosporden (dossier en cours)

Les projets ne manquent pas... et sont source de dynamisme !

« Les volontés faibles se traduisent par des discours ; les volontés fortes par des actes. »  
Gustave Le Bon

Erick SCHWARTZ  
Directeur Général

## Le plan de formation 2012-2013 de Kan Ar Mor se prépare



Le Plan de formation 2012-13 de KAN AR MOR, qui se veut en lien avec les projets transversaux et d'établissement se prépare, et ceci après que des premiers échanges aient eu lieu avec les Directeurs d'établissement, les élus du Comité d'Entreprise et les membres de la commission paritaire de formation. Il revient maintenant aux salariés, aux équipes et aux établissements de soumettre des propositions et de faire part de souhaits. Le budget global pour ce plan de formation est de plus de 135 000 €. La Formation Professionnelle Continue, dont notamment son plan de formation, est un des leviers impor-

tants en matière de gestion, d'adaptation et de développement des ressources humaines.

Les axes transversaux pour l'année 2012-13 seront les suivants :

- 2nd parcours de carrière
- Vieillesse des personnes handicapées (dont la formation Recherche Action Qualifiante « Personnes Handicapées Vieillissantes »)
- Bureautique - Informatique
- Développement et adaptation des compétences des cadres hiérarchiques (management)
- Sécurité réglementaire et sécurité au travail
- Réflexions collectives autour des modes d'accompagnement/des outils et du travail en équipe
- Evaluation interne/externe
- Accompagnement des personnes en situation de

« Nouveaux Types » de handicap-psycho, sociale...  
• Connaissance des handicaps et des nouvelles pathologies  
• Professionnalisation et adaptation des métiers en ESAT  
• Développement durable/Agenda 21

A ces axes associatifs, peuvent se rajouter des besoins spécifiques à des établissements et des souhaits individuels/collectifs/particuliers. L'ensemble des demandes sera examiné sur le mois de novembre avant d'être arrêté et programmé dans le plan de formation en fin d'année.

Christophe POULIQUEN  
Directeur des Ressources Humaines

## Le nouveau Bureau de l'Association

Président



André GUEGUEN

Vice-Présidents



Jean-Claude LEDUCQ



Eugène LOZAC'HMEUR



Liliane LE CORRE

Secrétaire



Marie-Hélène TANGUY

Secrétaire-adjoint



Alain BUREL

Trésorier



Francis MOREAU

Trésorier-adjoint



Yves TREUJOU

Membres



Georges GUEGUEN



François RIOU



Jean-Pierre GUYADER

## Zoom sur le projet de Recherche Action Qualifiante (RAQ) « Personnes Handicapées Vieillissantes » 2011-2013

Cette démarche de formation, initiée en Mayenne et Ille et Vilaine et jugée intéressante, repose sur une formation qualifiante/diplômante (licence) suivie et animée par l'université de Paris XIII-Nord et Monsieur Jean Jacques SCHALLER. Les financements devraient être assurés en grande proportion par la FISAF, CHORUM et UNIFAF pour cette action collective (16 stagiaires en tout). Les réponses sont en cours. Elle repose sur un partenariat actif d'une part de recherches d'autre part d'actions de proximité sur des terrains apprenants, et ceci sur le sud Finistère. Elle regrouperait à ce jour la Fondation Massé Trévidy (ma-

tr d'œuvre délégué), l'Association DON BOSCO, l'Association Sauvegarde 56, l'Association Gabriel DEHAYES et l'Association KAN AR MOR. L'Association a recherché 3 candidats motivés (de niveau 5 ou 4) pour participer activement à cette action de formation s'étalant de décembre 2011 à novembre 2013 (dont 420 heures de pédagogie). Les candidats sont à ce jour (sous réserve de l'accord de l'université) :

Une AMP et une Monitrice éducatrice de 2 Foyers de vie (Rosporden et Plomelin)

Une Monitrice Educatrice du Foyer UVE-PHYV de Pont Croix. Une action importante en termes de recherches et de pistes innovantes

Une action collaborative avec plusieurs partenaires associatifs du Finistère et du Morbihan

**Une action qualifiante et diplômante visant à enrichir des parcours professionnels et à ouvrir des réflexions/actions communes.**

A suivre...

Christophe POULIQUEN  
Directeur des Ressources Humaines

## L'ouverture d'un nouveau restaurant à l'ESAT Kergonan de Quimper



A Kergonan, tout le monde en parle, c'est le sujet du moment : le nouveau restaurant tant attendu vient d'ouvrir ses portes.

Depuis plusieurs mois déjà, dès le début des travaux, les ouvriers de l'ESAT s'interrogent. Les questions fusent dans tous les sens : Quand allons-nous pouvoir investir les lieux ? Le matériel va-t-il être changé ? Les « Espaces verts » (25 personnes supplémentaires) viendront-ils manger dans ce nouveau restaurant ? Est-ce qu'il y aura de la place pour tout le monde ?

Les esprits gambadent et le suspens dure en attendant l'événement.

Le jour « J » est enfin arrivé et ce jeudi 8 septembre a été pour tous une journée mémorable. Nous avons les réponses tant attendues à nos questions et nous sommes éberlués. Une immense salle éclairée et accueillante nous attend. Le moment tant espéré est arrivé : l'ouverture de notre restaurant.

Geneviève CELTON  
Monitrice d'atelier

## Evènements de l'été dans les établissements

• **Un séjour à Plouguenast pour des résidents du Foyer de Kériguy à Douarnenez...**

Nous sommes partis le mardi 16 août en direction de Plouguenast, dans les Côtes d'Armor. Nous sommes arrivés dans un gîte de France. La propriétaire nous a offert le pot de bien-

venue : pommeau fait maison. Nous avons visité Moncontour (classée parmi les plus beaux villages de France), puis un parc à moules de bouchot dans la baie de St Brieuc. A la fin de la journée, nous sommes allés danser à Loudéac. Jeudi, nous sommes allés à Lamballe



où nous avons fait une balade en calèche puis vu un spectacle équestre dans le Haras national. Retour au gîte pour une soirée année 80 entre filles (les garçons n'en ont pas eu le courage). Vendredi matin, nous avons pris la direction de Perros-Guirec. A Port-Blanc nous avons pique-niqué sur la plage puis embarqué sur un vieux gréement de 1942 : « Ausquémé ». Nicolas et Elodie, les skippers, nous ont fait découvrir les 7 îles. Nous avons vu des fous de bassin, des phoques, des cormorans. Jean-Yves a pêché du maquereau. Nous avons pris la barre à tour de rôle. A bord du bateau, le couple de skippers nous a offert le pot de l'amitié. C'était sympa. Retour samedi et pour bien finir le séjour, un arrêt à la crêperie gastronomique de Pleyben s'est imposé. Nous nous sommes régalés. 5 jours c'était trop court. Il faudrait une semaine de plus. A ce propos, Jean-Pierre a déjà trouvé la destination du prochain séjour : la Grèce ! Les éducatrices sont partantes !!!

Sophie H., Sylvie M., Pascale M., Jean-Yves D., Jean-Pierre L.C. et Georges M.

• **Et l'été à l'ASCKAM, c'était...**

La sortie aux Vieilles Charrues le 14 juillet à Carhaix : Scorpions, Ar Re Yaouank, Jean-Louis Aubert, Olivia Ruiz, Snoop Dogg. Une belle soirée musicale pour cette 20ème édition. Mais aussi : un séjour à Arzon, en Presqu'île de Rhuys, du 23 au 28 juillet.

Cinq résidents et usagers de l'association y participaient, accompagnés d'Anna et de Delphine, animatrices à l'ASCKAM. Le groupe a pris ses quartiers d'été au gîte d'étape du Moulin Vert, à 300 m de la plage. La randonnée pédestre qui était la thématique de ce séjour, nous a conduit à la découverte du Château de Suscinio, aux marais salants et aux huttes près de l'île Tascon. Nous avons découvert le « GR 34 » qui nous offrait un panorama exceptionnel sur le Golfe et ses îles, dont la célèbre « Ile aux Moines » que nous avons parcouru à pied. Avec une moyenne de 12km/jour, chacun a trouvé son rythme et était fier du chemin parcouru. Bien entendu, deux soirées restaurants et un fest-noz ont ponctué ce séjour... Le retour vers le Finistère, dans une ambiance karaoké et des souvenirs plein la tête, nous nous sommes promis de nous revoir... chose faite, cette fois-ci la tête en plein vent à Pentrez, pour une séance de char à voile et la remise des photos souvenirs...

Enfin, la 4ème édition de la « croisière au grand cœur marin » organisée par le groupement ARAMIS, le samedi 24 septembre dans la rade de Brest, a réuni 64 participants et 12 accompagnateurs des établissements et services de l'Association Kan Ar Mor. Cette journée en mer s'est clôturée par un buffet dansant... à terre.

Le même jour à Ploudalmézeau, la rencontre sport adapté « gentleman pétanque » a rassemblé 21 joueurs de l'ASCKAM.



Anna L'Hostis et Delphine Le Coat  
Animatrices Culture et Sport à l'ASCKAM

• **Un séjour musical et un safari pour les adultes du Foyer de Plomelin**

C'était au mois de mai. Notre troupe de fans prenait la route de Nantes pour un séjour musical. Nous avons établi notre résidence dans un corps de ferme rénové. Dans cette maison, nous sommes comme chez nous avec tout ce qu'il faut pour se sentir au mieux, un jardin vert et reposant, des arbres et une tonnelle. Nous y sommes bien. Nous prenons le temps de nous détendre, de discuter, de rire, de vivre et de cuisiner ensemble... Mais surtout, nous attendons tous le grand moment : celui d'entrer dans cette immense salle de spectacle, le Zénith de Nantes. Suspense! Eh oui! Nous sommes les spectateurs privilégiés de l'opéra rock Mozart avec 5000 autres personnes!!! Impressionnant et démesuré et quand la musique commence à jouer, c'est grandiose et féérique. Les décors, la lumière, les costumes, les chants et les danses nous transportent ailleurs pendant 2 heures. Les yeux de J-Yves, Myriam, Pascale, J-Marc et Laurence ne quittent pas la scène où les actes s'enchaînent dans une énergie et un tourbillon magique. Et eux s'emportent en chantant et tapant des mains, en rythme. Ils connaissent les chansons et aiment, chacun à leur façon, la musique et les spectacles. Ils vivent un rêve : celui de voir en réalité ce qu'ils voient à la télé!! Cette soirée fut immense et intense et la nuit douce, bercée par la musique de Mozart.

Le lendemain, une autre aventure nous attend et nous sommes encore ailleurs : dans la savane du zoo safari de Port St Père. Bien installés dans notre fourgon, nous roulons sur les 10 kms

de piste africaine à la rencontre des animaux : girafes, lions, rhinocéros, zèbres, antilopes, éléphants et tant d'autres animaux attendrisants. Des troupeaux passent tout prêt de nous, majestueux et puissants. Tout cela dans un paysage dépaysant et le soleil, le soleil comme sur un autre continent. Ce séjour fut extraordinaire. Et nous sommes heureux d'avoir pu l'offrir aux résidents. Ils gardent en mémoire plein d'images et de souvenirs. Et à chaque fois que la chanson passe à la radio et qu'ils regardent le poster de Mozart accroché dans leur chambre, c'est comme si ils y étaient encore. En tout cas, nous pouvons tous dire : nous y étions! Et quelle chance, quel bonheur, quels frissons.



Ingrid Richter  
AMP au foyer de Plomelin

## Rien de tel qu'un déjeuner entre amis... surtout quand les occasions sont rares

La sortie annuelle de l'Association de Parents de Kan Ar Mor a, cette année encore, remporté un vif succès, attirant des amateurs de nos différents établissements et services, toujours aussi nombreux qu'enjoués.

Nous nous sommes donc réunis le dimanche 8 mai, à Poullan Sur Mer, au Restaurant « Le Pen Duick » - une valeur sûre -

Le chef nous a, comme à son habitude, régala. Au menu : terrine de St Jacques et saumon fumé, gigot

d'agneau, garniture de légumes et frites, salade et fromage, tudy et café. On a ri, on a chanté, on a dansé et on s'est quitté en se disant : « A l'année prochaine » !

Alain BUREL  
APEI Kan Ar Mor

