

ASCKAM PROJET ASSOCIATIF 2021-2025 VERSION FALC



ASCKAM
Association sportive et
culturelle Kan Ar Mor



L'ASCKAM est l'association pour le sport et la culture de Kan Ar Mor

L'ASCKAM existe depuis 1983

2 professionnels y travaillent :

- Delphine pour le sport
- Orlane pour la culture

Les valeurs de l'ASCKAM

L'ASCKAM défend des valeurs

- le respect de la différence
- être ensemble
- l'aide
- l'écoute



Les missions de l'ASCKAM

L'ASCKAM peut :

- aider les personnes à dire ce qu'elles veulent
- réfléchir avec les personnes à de nouvelles activités
- proposer des activités à toutes les personnes de Kan Ar Mor
Par exemple : le judo, la course, le théâtre, le dessin,
le film d'animation madame C., les séjours
- proposer des activités adaptées à chacun
Par exemple : des activités différentes selon l'âge
ou selon les capacités des personnes



L'ASCKAM connaît les autres associations sportives et culturelles

Le projet associatif :

- est écrit pour 5 ans
- commence en 2021
- finit en 2025



Il sert à dire ce qui est important pour l'association

Il sert à prendre des décisions

Il sert à être à l'écoute des besoins de chaque personne



Le projet associatif est organisé en 3 parties

Chaque partie a un objectif ou un but à atteindre



Partie 1

Le sport et la culture

Proposer des rencontres et plus de convivialité

La convivialité c'est d'être content ensemble

C'est partager de bons moments



Organiser des rencontres entre les établissements
et services de Kan Ar Mor

Par exemple : une rencontre entre le Foyer d'Audierne
et le Foyer de Douarnenez ou Pont-Croix

Organiser des projets avec les autres associations

Par exemple : une journée sportive pour rencontrer les
personnes des Genêts d'Or ou des Papillons Blancs

Aller à des événements culturels ou sportifs

Par exemple : aller voir du foot à Paris, aller aux Vieilles Charrues à Carhaix, aller voir un concert

Partie 2

Le sport

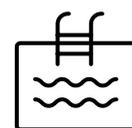


Le sport pour tous

Proposer un sport adapté à chaque personne de Kan Ar Mor

Faire équipe avec d'autres associations : des partenaires

Par exemple : quand la mairie prête la piscine ou une salle pour le ping-pong



L'ASCKAM travaille parfois avec des partenaires :

- pour proposer de nouvelles activités
- pour permettre de rencontrer de nouvelles personnes



Ces partenaires sont parfois dans la même ville ou dans le même département



Le sport pour rester en bonne santé



Le sport permet de :

- rester en forme
- prendre soin de sa santé
- se détendre
- mieux vieillir

L'ASCKAM donne des conseils pour rester en bonne santé :



- faire du sport
- manger équilibré

Ces conseils pourront être écrits dans :

- le projet d'établissement
- le projet personnalisé



Ce travail se fait avec les équipes éducatives

Le sport adapté

L'ASCKAM va expliquer le sport adapté

Pour permettre aux personnes de choisir leur sport selon leurs envies

L'ASCKAM aide les personnes à s'inscrire dans un club

Lorsque la personne est inscrite dans un club elle a une licence sportive

Une licence sportive permet de participer aux activités sportives et aux compétitions



L'ASCKAM propose :

- des séances d'entraînement pour préparer les compétitions
- de nouveaux projets avec des clubs sportifs
- des rencontres entre les sportifs de l'ASCKAM
- des rencontres avec tous les sportifs des autres clubs



Partie 3

La culture

Les pratiques artistiques

Les pratiques artistiques sont proposées à tout le monde :



- le dessin
- regarder des films
- le macramé
- le modelage avec la pâte à modeler
- écouter de la musique
- la peinture
- la photographie

Les pratiques artistiques permettent :

- d'apprendre de nouvelles et jolies choses
- d'être content
- de prendre du plaisir à créer



Les pratiques culturelles

Les pratiques culturelles sont proposées à toutes les personnes

Les pratiques culturelles sont :

- aller au musée
- aller au théâtre
- aller à un festival de musique
- faire un séjour de découverte

Par exemple : un voyage à Londres, un voyage au Portugal



L'ASCKAM :

- propose des activités selon les envies des personnes
- accompagne les personnes aux spectacles
- prépare et organise des sorties comme :
 - aller à la mer
 - aller au musée
 - aller à un concert

MERCI

À Matthieu Lannibois, Loïc Le Bleis, Ronan Lozach et Henri Simon de nous avoir aidé à écrire ce document

ASCKAM

7, rue Jean Peuziat
BP 306
29173 DOUARNENEZ CEDEX
02 98 74 01 98
asckam@kanarmor.fr

